

第56号 平成31年1月発行

医療法人碧水会**沙ケ崎病院** 茨城県水戸市大串町715番地 TEL 029-269-2226(代) FAX 029-269-4387 http://www.shiogasaki.net

基本理念 私たちは、こころを病む方や家族の皆様に安心していただけるよう、 よりよい精神科医療を提供し、地域に信頼される病院をめざします。



写真: 坂本 伸一郎 俳句: 中村 恭子



- 1p. 表紙·目次
- 2p. 院長年頭挨拶 看護部長年頭挨拶
- 3p. 訪問看護専門分野研修 プログラムに参加して
- 4p. 只令改築中
- 5P. 新任職員紹介 退任職員紹介

- 6p. おはなしランド
 - レク行事紹介「秋祭り」
- 7p. レク行事紹介「デイケア」「OT院外活動」
 - 汐ヶ崎病院定年会
- 8p. 診療案内・表紙解説 スタッフ紹介・編集後記

院長年頭挨拶



平成31年の年頭にあたり、ご挨拶申し上げます。本年 もどうかよろしくお願い申し上げます。

おかげさまで当院新病院の建築は順調に進み、外観が仕上がってきました。今までの建物の基調色は淡いきみどり色でしたが、今度はさくら色になりました。現在間仕切りや内装など内部の工事が順次進んでいます。窓の多い建物なので、開放的な雰囲気になると、期待しています。

また、新病院移転に伴い電子カルテを導入するため、現在最終準備中です。新病院への移転とともに新しいことが沢山始まりますので、当院勤務の面々にとっても大変なこ

とでしょう。でも、そこには今までとは違う「可能性」が待ち受けているわけですから、希望を持って新たな気持ちで向かっていただきたいと願っております。

当院に通院・入院されているみなさまにご不便をおかけしないように、新病院への移行を出来る限りなめらかに行い、気を配りつつ頑張っていきたいと考えておりますので、どうかご理解とともに温かいご支援をいただきますよう、心からお願い申し上げます。

なお、新病院での診療開始についてはまだはっきりと期日をお知らせできませんが、今春の内の実施を考えております。新しい年号とともに竣工となる新病院にどうかご期待下さい。

平成31年1月吉日 医療法人碧水会汐ケ崎病院 院 長 高 沢 彰

看護部長年頭挨拶



謹んで新年のお慶びを申し上げます。本年もどうかよろ しくお願い申し上げます。

昨年を振り返りますと、診療報酬・介護報酬・障害福祉サービス等報酬の「トリプル改定」がありました。

そして、各地で災害に見舞われた1年だったのではないでしょうか。災害については、いつどこで発生するのか予測できません。現場目線のマニュアルが必須であり、組織全体で災害マニュアルの整備を進める必要があると感じております。

さて、当院に目を向けますと、新築工事は順調に進み、電子カルテ導入に向けたマスタ構築も終了し、運用に向けた最終段階となっています。ベッドや家具の選定を含め、元号の改訂される年のオープンに向け、現在は外観まで仕上がり、着実に前に進んでおります。新築移行に向け、慣習にとらわれない新たな仕事の仕組みづくりを推進する必要があり、創造力を持ち取り組んで参りたいと思います。

最後に、最適な療養環境の中、入院されている患者様、通院されている方々に、地域に根付く、皆様に役立つ病院であり続け、地域貢献につなげていきたいと思いますので今後ともよろしくお願いします。

本年も皆様にとってこころ安らかな1年でありますように祈念いたしまして 新年の挨拶とさせていただきます。

> 平成31年1月吉日 医療法人碧水会汐ヶ崎病院 看護部長 人見 和宏

訪問看護専門分野研修(精神) プログラムに参加して



今回8月20日~10月30日までの、実習を含む6日間の研修でした。

これまで訪問看護は先輩方の指導や備え付けの How to 本などの知識で仕事をしてきました。勤務中に"これはどうしたらよいか?""これは法的にどうなのか"など疑問が湧く中でも、病棟での経験で乗り切ってきました。しかし、年数を重ねていくと患者様とのより深い関係性や訪問技術が求められるようになり、学習の必要性を深く感じるようになりました。

今回の研修では、行政の施策概要から始まり訪問看護での障害者や家族を支えるポイントなど具体的なものまで、更には脳科学の講義も聴くことも出来、とても興味深いものでした。又、実習については学生以来のものでしたが、さすがに当時よりはリラックスしていたように思います。

少し話は逸れますが、実習病院には高校からの親友がおりますが気恥ずかしく内緒にしていました。しかし、朝一番で見つかってしまったり、病棟には学生時代ペアで回った旧友が居たり、とハプニングもありましたがおかげでスタッフの方々との会話が増えたりと楽しい1日が過ごせました。又、今回ロングラン講習ということもあり、他参加者とも徐々に顔見知りになり、研修後のアンケートで『連絡を取り合う相手ができましたか?』にチェックが出来ました。

今回の研修を通して今後の活動の方向性が見えた事や利用者の皆様の力になれる技術が微力ながら習得できた事は大変貴重な経験です。そして自分自身が立ち 止まり振りかえる時の材料となる学びが出来たと思います。

訪問看護師:鈴木 美千代

今回、私は期間中、当院での病棟実習を含む3日間研修に参加してきました。 当院の病棟実習は、1日という短い時間ではありましたが、看護師の対応や服薬 管理の重要性などをさらに学ぶことができ、貴重な時間となりました。ありがと うございました。

訪問看護とは、その人がその人らしく生きることを共に考え、安心して治療を継続しながら地域での生活を送れるように支援を行うことです。その人がその人らしく生きることを共に考えるとありますが、これは病気を抱えながらでも自分らしく生きることを見守っていくこと、またその方が出来ることに注目し、支援していくことです。これが、まさに精神科訪問看護の大きな目標となるのです。

訪問看護の対象となる方は、病気や日常生活への不安を抱えている方、ひとりで寂しいので話を聞いてもらいたい方、生活リズム、服薬がうまくいかない方などです。このような方々が地域で生活できることを目指し、医師、看護師、精神保健福祉士、作業療法士などの専門職がピアサポーターとなってチームで訪問支援を行っていくのです。

近年、精神科医療では、地域ケアへの移行に軸足が移っていて、様々な問題はありますが、訪問看護の必要性も高まってきています。私もその職に携わるひとりとして、今回学んだことを今後に生かしていきたいです。

訪問看護師:柴 のぞみ











↑近隣の通りや高速道路からも良く見えており、存在感を放っていた高架クレーンが ついに解体の時を迎えました。

↓受水槽・濾過設備の工事も着々と進行中。



駐車場をご利用の皆様にはご不便を おかけしておりますが、引き続き ご協力下さいますようお願い致します。



↑足場が外れ、外観が見られるよ**う**に。 ↓内装工事も進んでいます。





さざなみ 53 号からスタートした「只今改築中」のコーナーも、終盤に差し掛かって まいりました。次号のご紹介も、ご期待下さい。

新低職員紹介

10月から12月までに入職したスタッフです。よろしくお願いします。

平成 30 年 10 月

看護部 長谷川 由美







🚤 退低職員紹介 🥪



栄養課の調理師、 関根幸江さんと 荘司和子さんの おふたりが、 定年でご退職と なりました。



長年お勤めされた 汐ヶ崎病院での 思い出等々を、 お話しして いただきました。

「私の思い出」

体育クラブで、山歩き・温泉と旅行した事。栄養課だけの旅行や食事会。 私にとってはとても楽しい思い出に 残りました。

仕事をして『相手を思いやる大切さ』 『言葉一つの使い方』『仕事は自分か ら進んでする事』この事柄を、公私 ともに学びました。

私が長年働いてこられたのも、皆様



の支えがあったから だと思います。 ありがとうございま した。

関根 幸江

「退職にあたって」

当院に勤めて 17 年が過ぎ、退職の時期が来てしまいました。早起きが苦手な私は、冬は寒くて暗い時間に大変し、夏は 40℃以上の所で仕事は大変でした。栄養課に入り、普段家ではない料理等が体験できて良かったの日が近づくにつれ、一日です。この日が近づくにつれ、一日が近づくにからにあるように努めたいと思いました。



来年度は新しい病院 になり、作業内容も 変わり大変ですが、 皆さん頑張ってくだ さい。

莊司 和子

おはなしランド



柴犬の伸太(シンタ)2才です。 柴犬の特徴なのか、まさに "唯我独尊"という性格で、 何かと手間のかかる奴。 でも朝夕の散歩のおかげで 日々1万歩近くも歩くことに なり、いつの間にか足腰が鍛 えられたように感じています。 早起きのために自然と夜更か しも飲み過ぎも控えるように なりました。



医師:高沢 彰子

上九行事語介 熱祭 U -10月17日-



体育館にて開催された 「秋祭り」の様子です。











今回の駄菓子コーナーは「綿菓子」でした。院長も綿菓子つくりに挑戦♪





是不分分 一手蹬踢下与不了一





集団で出掛けることで、一人では外出が苦手な方も抵抗なく外出できる機会をつくることを目的に、千波湖付近を散策してきました。

○ T 院外活動 -61とう食堂 食事会-





院外での食事で気分転換を図り、食事代の支払い等の金銭管理を経験することを目的に、 いとう食堂さんで合同食事会を実施しました。

一番が「海鮮丼」、次いで「カツ丼」が人気だったようです。

汐ヶ崎病院 忘年会

毎年、盛大に行われる忘年会。

今回、余興が盛り沢山で全てご紹介するのが難しく、選定致しかねる為、割愛させて いただきます。

恒例の「新任職員紹介」は、巻末ページで。





司会進行

瀧事務長



人見看護部長



鈴木事務主任



約分崎病院 診療案内



	月	火	水	木	金
精神科 心療内科	高沢院長	武井	高沢	三上	高沢院長
内 科	神崎(診療応需)	神ら崎(診療応需)	佐 藤 (診療応需)	神崎(診療応需)	神 崎 (診療応需)
神経内科(午後) 第 1 • 3 • 5 週				神崎(診療応需)	
歯科			宮永		
デイケア 外来OT 訪問看護	デイケア(ショートケア)・外来OT・訪問看護は、月曜〜金曜まで 実施しております。ご希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。				



午前9: 30~12: 00(受付8:00~11:30) 診療時間 午後1: 00~4: 00(初診・予約のみ診療)

盆休 (8/13~8/15) /開院記念日 (3/1)

初診の方は事前の予約が必要となります。 平日の午前9:00~11:30、午後1:00~4:30にお電話下さい。 なお、他院からの紹介状がある方は必ずお持ち下さい。

表紙 - 解説



表紙写真:十和田湖曙光

撮影場所:青森県十和田市御鼻部山展望台

写真条件: Hasselblad 205FCC, FE50mm

AE, f/5. 6 EPR

汐ヶ崎病院 スタッフ紹介

毎年、忘年会で1年間に入職したスタッフを 紹介しております。



2018年に汐ヶ崎病院に入職した皆さんです。 どうぞよろしくお願いいたします。



明けましておめでとうございます。皆様はお正月、どのように過ごされた でしょうか?私は4年ぶりに箱根駅伝を観戦してきました。

今年の箱根駅伝は抜きつ抜かれつの大盛り上がりでしたね。

歩道の観戦者たちの応援にも熱が入り、大声援の中で旗を振っていました。 娘が隣にいたおば様に「あんたも、ああいう頑張る男に惚れるんだよ!」 と言われていてキョトンとしていたのが今年の正月一番の思い出です(笑) 今年も広報誌『さざなみ』をよろしくお願いします。



さざなみ委員 : 鈴 木 彩