



第53号 平成30年4月発行

医療法人碧水会 汐ヶ崎病院
茨城県水戸市大串町715番地
TEL 029-269-2226(代)
FAX 029-269-4387
<http://www.shiogasaki.net>

基本理念 私たちは、こころを病む方や家族の皆様にご安心いただけるよう、よりよい精神科医療を提供し、地域に信頼される病院をめざします。



漱石の心の花やすみれ草

写真：坂本 伸一郎
俳句：中村 恭子

目次

- 1p. 表紙・目次
- 2p. 高田看護部長 退任挨拶
人見看護部長 就任挨拶
- 3p. 認知症の相談窓口
認知症疾患医療センターのご案内
- 4～5p. ニュージーランド旅行記
Vol.3「ニュージーランドの
精神保健医療体制に学ぶ」
- 5p. レク行事紹介
「節分」「作品紹介」
汐ヶ崎病院 桜の紹介
- 6p. 病棟師長就任挨拶
新任職員紹介
- 7p. 只今改築中・駐車場ののご案内
- 8p. 診療案内・表紙解説
院内花壇・編集後記

看護部長退任挨拶

この度3月25日をもって汐ヶ崎病院を退職いたしました。

看護部長を拝命してから6年間、皆様の温かいご支援ご協力のもと無事に任務を果たすことができ、心より感謝とお礼を申し上げます。

6年間を振り返りますと、社会情勢の変化、少子高齢化、精神疾患の多様化などにより看護を取り巻く環境も変化しました。このような環境の中で仕事をさせていただいた経験は私の宝になっています。

今後も少子高齢化に伴う疾病構造は変化し「こころ」と「からだ」を病む人が増えてくるのは明らかです。従って今後も課題はありますが、質の高い看護、専門性の高い看護、そして何より心のある看護を提供し患者様に信頼され、更に当院が発展していくことを期待しています。

最後になりますが汐ヶ崎病院のますますの発展と職員の皆様のご多幸をお祈り申し上げます。



高田 恵子

看護部長就任挨拶



平成30年3月26日付けで看護部長を拝命致しました人見と申します。原稿の依頼が来て、この原稿を書いているのが平成30年3月1日。ふと当院の開院記念日なのを思い出し、昭和39年3月1日に開院した歴史ある54年目を迎える汐ヶ崎病院の看護部長に就任することに身の引き締まる思いです。

当院は平成29年4月より認知症疾患医療センターに指定され、現在は病院改築工事が順調に進んでいます。来年度の新病院のオープンに向け、精神科医療の変化や進歩に対応すべく、必要な業務の見直し改善をしてスムーズに移行できるよう取り組んでいきたいと思っております。

また看護スタッフ自身が生き生きとやりがいを感じる働きやすい職場づくりを目指し、教育体制の充実を図り、人材育成に取り組み、患者様や御家族に信頼され満足して頂けるよう邁進して参ります。

当院は院長ブログでもあるように、ユース世代への医療や対応に力を入れていますが、超高齢化社会に伴い認知症の方々とそのご家族への支援にも努力しています。

患者様の年齢はさまざまですが、看護部としましては知識・技術と共に感受性を大切に、洞察力・共感力を身に付けて、その人の生きる力を引き出し、患者様の心と身体に優しく寄り添い、多職種と協働しながらチーム医療を推進していきますので、どうぞよろしくお祈り申し上げます。

看護部長：人見 和宏

「認知症の相談窓口」

認知症疾患医療センターを開設しました



認知症疾患医療センタースタッフ

平成 29 年 4 月より県の指定を受け当院に認知症疾患医療センターが開設されました。

認知症のお困りごとの専門医療・福祉相談窓口として、ご家族やご本人は勿論、介護施設や身体科病院、介護の専門職からのご相談を受けています。

受診や入院だけでなく、「困ったな、でもどうしたら良いのかな…」というお困り

ごとの相談のみでもお気軽にご相談頂けます。

また、鑑別診断と初期対応、合併症・周辺症状への対応、認知症疾患医療連携協議会の開催やかかりつけ医等への研修会も主な事業として取り組んでいます。ちなみに今年度は、院内スタッフに向けて、認知症サポーター養成講座を開催しました。特に「さざなみ ちよいの間劇団」(看護部特設劇団)による、認知症患者様への関わり方のロールプレイはとても分かりやすかったと好評で、次回の再演も期待されるようです。その他に、かかりつけ医の先生を対象とした「認知症ケア連携フォーラム」や水戸医療圏の市町村担当者との「認知症疾患医療連携協議会」を開催し、高沢センター長による講演や討議を通して、スムーズな連携のための「顔の見える関係づくり」を図りました。

まだまだ認知症疾患医療センターとしての役割が地域において果たせていないと感じておりますが、ご相談頂いたお困りごとの一つひとつに丁寧に対応すべく、スタッフ一同頑張っております。院内外の連携なくしては成り立たない認知症疾患医療センターです。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

そして、もし、身近な方が認知症のことで悩んでいたら「こんな相談窓口があるんだよ。電話してみたら…」と、認知症疾患医療センターのご案内をして頂ければと思います。

精神保健福祉士：浅香 紀子



水戸保健医療圏
「認知症疾患医療連携協議会」の様子



常澄圏域
「感動事例ポスター展示発表会」の様子

認知症疾患医療センター専用電話

TEL：029-269-9017

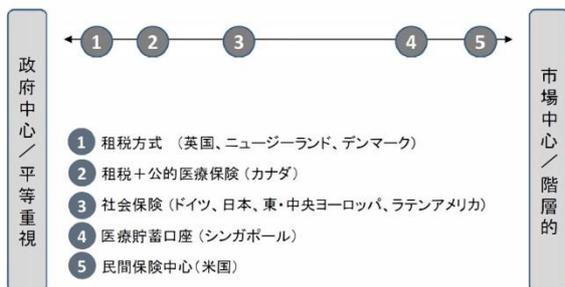
受付時間：午前 9 時～11 時 30 分
午後 1 時～ 4 時 30 分
(土・日・祝祭日を除く)

今回は少し真面目なお話です。

2015年にニュージーランドの精神保健福祉を学ぶためのツアーに参加しました。この研修旅行は私にとって刺激的で、色々と考えさせられる経験となりました。

諸外国では日本では当たり前の「国民皆保険制度」が実施されていないことをご存じですか？日本でも、現在の健康保険の仕組みが成立したのは第二次大戦後の昭和30年代です。国内にいと日本の医療体制や保健福祉のやり方が全世界の「標準」と考えてしまいがちですが、実は、医療の仕組みは各国でさまざまなのです。まずは、代表的な国の公的保険制度の仕組みについて簡単にご説明しましょう。そして、ニュージーランドでの見聞について、お話しします。

各国の公的保険制度の位置付け



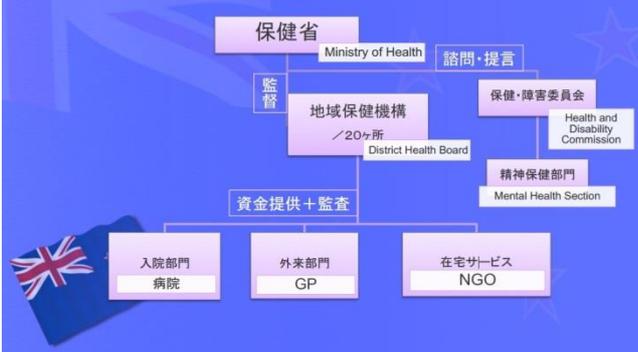
Hsiao "HPM243 Health Economics 2005" Harvard School of Public Health, "What Macroeconomists Should Know about Health Care Policy" IMF 2007, Hsiao, Personal communication, などをもとに小野崎作成

図は日本医療政策機構小野崎耕平氏の「先進国の医療制度」から拝借したのですが、ニュージーランドは英国式の税金をもとにしたやり方（①）です。日本は基金を中心としたドイツの考え方（③）を更に発展させたもので、よく話題に上る米国の医療制度は民間資本に依存したやり方（⑤）です。

医療と福祉が完全に別のシステムで予算

組みされる日本とは異なり、ニュージーランドでは「地域保健機構（District Health Board）」が一括して予算を医療や福祉に分配していて、この方式だと医療と福祉のあいだの柔軟な采配が可能となります。

ニュージーランドの精神保健システム



NGOによる居宅サービスの数々



精神保健のシステムについての図をご覧ください。今回は、この中の急性期入院部門と在宅サービス部門を担っている非政府組織（NGO）を視察しました。

NGOはたくさんの福祉サービスを提供していますが、特に、思春期の精神的危機に対応する宿泊施設（写真1）や薬物依存の人々を医療に係わる前に生活面でささえる施設（写真2）など、日本では全く行われていない、地域密着型の福祉システムが印象的でした。税金から拠出された資金を地域保健機構が管理し、ある程度の競争原理を導入しつつ、複数のNGOが競って新たな施設や仕組みを模索するという、いい方向への展開が起きているようです。日本でも目指している「地域移行」、すなわち障害を持った方や病気の方が社会へ戻れるように支援する流れを実現しつつあるのです。ニュージーランドは精神保健分野でも、小回りのきいた実験的な試みをしているのだと、実感しました。

(写真1)



(写真2)



さて、次回はまた自然いっぱいのニュージーランド紀行に戻ることになりました。お付き合いいただきありがとうございました。

高 沢 彰

レク行事紹介

節分 -2月3日-

鬼たちが、院内をラウンドしました。



作品紹介 -1病棟-



汐ヶ崎病院 桜の紹介

病院敷地内にある体育館脇の通路にあった、歴史と年月を重ねて大きくなった桜の木。毎年春には綺麗な花を咲かせ、“春の訪れを感じられる象徴”のような存在でした。この度の改築工事に伴い、残念ながら伐採することとなり、汐ヶ崎病院の長い歴史の1ページとして記録させていただきました。その様子を、万感の思いで見守る患者さん、職員の姿がそこにはありました。



病棟師長就任挨拶

この度、看護師長に就任する事になり、その重責に身の引き締まる思いで日々を過ごしています。

私は、汐ヶ崎病院に就職して 29 年目になります。この間、急速な精神医療の変遷を見てきたように思います。精神医療をめぐる環境やニーズは多様化し、また高齢化に伴う認知症の増加など多くの課題を抱えていることで、私たちに求められるスキルも拡大しているのが現状です。

精神疾患は、数値の測定で判断することができません。患者様一人ひとりを理解することから始まり、その答えは一様ではなく混乱や迷いが生じることも少なくありません。私が思う精神科看護師とは、共に支え合い、共に考え、そして共に学び、共に絆を感じられる、そんな人とのつながりがある看護ができる看護師です。そして私自身、その仕事を長く続けてこられたことを最大限に活かし、看護師長として新たな気持ちでスタートしたいと思います。

また、来年度から汐ヶ崎病院も新しくスタートします。看護部も新看護部長を中心に様々なことを詳細に決めていかなければならない大変な時期です。看護部が一丸となれるよう自分の経験と発想力をもって新体制の構築に貢献できればと考えております。

これからも皆様の御協力のほどよろしくお願い致します。



病棟師長：磯崎 貴亮

新任職員紹介

今年 1 月から 3 月までに入职したスタッフです。よろしくお願いいたします。

平成 30 年 1 月



看護部
氏家ともみ

平成 30 年 2 月



看護部
津久井朋子

平成 30 年 2 月



栄養課
砂押達郎

平成 30 年 3 月



栄養課
入野秀人



昨年より本格的に始まった改築工事。
今年度より「只今改築中」と称し、
シリーズ化してご紹介していきます。

屋上に設置してある定点カメラの写
真から、改築工事の様子をご覧下さい。



駐車場ご利用の皆様へ（ご案内）

当院にお車でお越しになる
皆様には、ご不便とご迷惑
をおかけしております。

大変申し訳ございませんが、
ご理解とご協力の程、宜しく
お願い申し上げます。



※これより先は、一般車両の進入は
出来かねますので、ご注意下さい。



※駐車場は①が11台、
②が6台となっております。関係業務車両の
出入りもございますので、白線外への駐車は
ご遠慮下さい。



※駐車場①②が満車の際
には、職員駐車場③の
空いているスペースを
ご利用下さい。
なお、長時間の駐車は
ご遠慮願います。



※道路を挟んだ反対側（交番の隣）にあります。オレンジ色のネットで囲われています。



汐ヶ崎病院 診療案内



	月	火	水	木	金
精神科 心療内科	高沢院長	武井	池田	三上	高沢院長
内科	神崎 (診療応需)	神崎 (診療応需)	佐藤	神崎 (診療応需)	神崎 (診療応需)
歯科			宮永		
デイケア 外来OT 訪問看護	デイケア(ショートケア)・外来OT・訪問看護は、月曜～金曜まで実施しております。ご希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。				



- 診療時間 午前9：30～12：00(受付8：00～11：30)
午後1：00～4：00(初診・予約のみ診療)
- 休診日 土・日曜日/祝祭日/年末年始休(12/30～1/3)
盆休(8/13～8/15)/開院記念日(3/1)
- 初診の方は事前の予約が必要となります。
平日の午前9：00～11：30、午後1：00～4：30にお電話下さい。
なお、他院からの紹介状がある方は必ずお持ち下さい。

表紙・解説



表紙写真：アイヌタチツボスミレ
スミレ科。日本では北海道、青森県、長野県で生息。葉は円心形で2～4cm、低い鋸歯があり、茎の上部のものは急にとがり、托葉は羽裂する。
撮影場所：青森県 弘前市 岩木山
写真条件：CANON EOS1D, EF180mm F3.5L MACRO USM, f8, 1/60sec. iso200

院内花壇



梅や桜が咲き、そして散り…
春は駆け足で過ぎていくように感じます。

花壇の花は、まるで新一年生の整列のようでした。



編集後記

ゴールデンウィークが目前となり、何かと心楽しい日々です。何か予定をたてられましたか？私はどこへ行っても混んでいるので家でのおんびりします。病院は改築工事が本格的に始まり、新しい病院完成が待ち遠しいです。今後も皆様にご愛読いただけるよう、頑張ります。宜しくお願い致します。

さざなみ委員：小池 律子