

# 第58号 令和1年10月発行

医療法人碧水会**汐ケ崎病院** 茨城県水戸市大串町715番地

TEL 029-269-2226

FAX 029-269-4387

http://www.shiogasaki.net

ぱつちりど

基本理念 私たちは、こころを病む方や家族の皆様に安心していただけるよう、 よりよい精神科医療を提供し、地域に信頼される病院をめざします。





1p. 表紙・目次2~3p. 2階フロア紹介4p. 養護教諭対象講演会「子どもの治療と療育」

5P. 看護部研修報告

6p. 只令工事中 新任職員紹介

7p. 植栽工事案内

8p. 診療案内汐ヶ崎ガーデン編集後記

# **乙曜フロア郷命** 2階は、外来及び診療部門エリアとなっております。



























売店営業 平日 9:00~15:00 土曜日 10:00~14:00 (日曜・祝日休業)

### 医療法人碧水会 汐ヶ崎病院主催 養護教諭対象講演会

## 「子どもの治療と療育」 講師 武井 仁 先生

東京都立大塚病院児童精神科医長

当院では、地域との連携を図り、早期介入機能の向上を目指す目的から、学校でゲートキーパー



の役割をもつ養護教諭を対象とした勉強会を重ねています。その取り組みの一環として年に1度対象者を拡大して開催している講演会も今年でちょうど 10 回目となりました。元号が令和に変わり、新しい病院・会場で開催された今年は、昨年度まで当院で勤務されておりました武井 仁先生をお招きし、児童精神科医の視点から「子どもの治療と療育」というテーマでご講演いただきました。当日は、養護教諭の先生方をはじめ、学校教諭、医師、看護師、心理士など様々な職種の方にご参加頂き、充実した勉強会となりました。

病院に受診される経緯は様々です。成人の方は、比較的ご自身の困り感を自覚して来院されますが、子どもたちは自身の問題について言語化が難しいため、行動上の問題や身体的な症状になって表現されることがあります。そうした状況に、本人はもちろん、周りが困っている場合も少なくありません。そのため、本人と周りの困り感のギャップやこれまでの生活史、家庭や学校の様子などの情報を収集し、正確な診断と適切な治療につなげていくことの大切さをお話しいただきました。

講演会後は事例検討会を行ない、全体で理解を共有しました。参加者の感想では、「受診にはタイミングが大事なことがよく分かった」「もっと病院と保護者と



学校がチームとして子どもにかかわれるような社会にするために基本的な理解ができる内容でたいへん良かった」「受診を勧めたい時におさえておくべきことや学校としての心がまえを整理していただいて、大変参考になりました」などの声が寄せられました。

臨床心理士/公認心理師:横田 裕亮



# 看護部研修報告

8月3日、「精神科病院における安心・安全な医療を提供するための研修」に参加させて頂きました。今回、暴力がテーマであり、安心・安全という視点から精神科病院で働く看護職員として、何が求められているのかを考える良い時間になりました。

病気だけでなく、患者さんの気持ちに向き合うという基本的な姿勢を見つめ直すとともに、関わりながら観察していく事、信頼し合える関係を築く事、そしてそれを維持していく事が暴力リスクの減少に繋がるという事も改めて学ぶ事ができました。患者さんとスタッフの安全を確保する一方、人権を守るという二つの条件を満たすのは容易ではないかもしれませんが、この概念を念頭におき日々精進していきたいと思います。

精神看護を学び始めたばかりの私にとって、今回の研修はとても貴重なものでした。この学びを今後の糧にして、励んでいきたいと思います。



看護部:津久井 朋子

今回、日本精神科病院協会主催の院外研修に参加させていただいて、 基本的な概論から、データを基にした主に暴力に対する内容を学ぶこ とが出来ました。

会場では私たちと同じように学ぶ他施設の看護・介護職員と情報交換する機会もあり、座学だけでは成しえなかった深い学びが出来てとても有意義な一日となりました。

当精神科で約一年、看護師として勤めましたが、患者さんの観察ポイントや対応の難しさなど、日々試行錯誤しながらも自らの未熟さを痛感しております。

今回の学びを自分なりに発展させ、安心・安全な看護が提供できるよう、また高い意識の構築に繋げられるように、変化のみえる2年目にしていきたいと思います。



看護部:庄司 伊緒里



駐車場の舗装整備も進んでおります。







駐車場のご利用および正面玄関の出入りが可能になるまで、今しばらくお待ち下さい。





- B

新低職員紹介

令和1年7月

看護部 内山 綾香



令和1年8月

検査 畠山 裕美



令和1年8月



7月から9月までに 入職したスタッフです。

よろしくお願いします。

# 植栽工事 はじまります

駐車場の舗装工事が着々と進み、 植栽工事も始まります。

本誌巻末でもご案内しますが、 植栽の様子を随時ご紹介して いきたいと思います。

### グリーンコーン









イメージ図

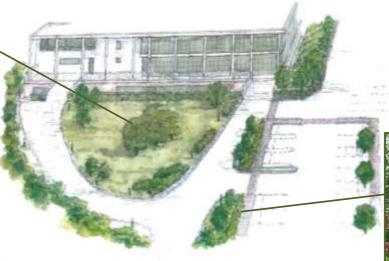


シラカシ

ここで紹介するのは植栽の ほんの一部です。

イメージ図で想像を膨らませ 完成をお楽しみに…。





ハナミズキ (赤花)



※ 花木の写真はイメージです



# 約分崎病院 診療案内



00/	月	火	水	木	金
精神科 心療内科	高沢院長	礒 﨑	高沢	三上	高沢院長
内 科			佐 藤 (診療応需)	佐 藤 (診療応需)	
歯科			宮永		
デイケア 外来OT 訪問看護	デイケア(ショートケア)・外来OT・訪問看護は、月曜〜金曜まで 実施しております。ご希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。				

■診療時間 午前9:30~12:00(受付8:30~11:30)

午後1: 00~4: 00(初診・予約のみ診療)

■ 休 診 日 土 • 日曜日/祝祭日/開院記念日(3/1)/

盆休 (8/13~8/15) /年末年始休 (12/30~1/3)

■ 初診の方は事前の予約が必要となります。平日の午前9:00~11:30、午後1:00~4:30 にお電話下さい。 なお、他院からの紹介状がある方は必ずお持ち下さい。

## 汐ヶ崎ガーデン

前号でもご案内しましたが「院内花壇」は 外構工事中お休みしています。



植栽工事期間中の様子を、「汐ヶ崎ガーデン」 コーナーで紹介していく予定です。

### 表紙 • 解説



表紙写真:シロバナサクラタデ

タデ科 湿地に生え、地下茎のある 多年草。高さ50~100cmで、葉は抜 針形。

8月~11月、総状花序はややまばら な穂状をなし、白色。

撮影場所: つがる市森田

写真条件: CANON EOS 1DS EF100mm F2.8L MACRO

IS USM, f25, 1/6sec. ISO1250

令和という新しい年をむかえ、病院も新しく生まれ変わりました。そして私ごとですが、 その記念すべき年に広報委員として再び活躍の場をいただき、大変光栄に思います。

病院もさることながら精神科看護も新しくなり、そのスピードに追い付けないくらいです。

これから皆様方には、移りゆく時代の流れに沿った精神看護ケアや病院の新しい変化などについて、分かりや すく、楽しく発信できればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

広報委員:小池 昌代

和