



医療法人碧水会
汐ヶ崎病院

さざなみ

令和 2 年
4 月発行
第 60 号

〒311-1115 茨城県水戸市大串町 715 番地
TEL(029)269-2226 FAX(029)269-4387
<http://www.shiogasaki.net>



病院正面（夜撮影）

目次 contents

- 表紙・目次 … 1p
- 新築完成特集 … 2p
- 改築工事ドキュメント … 3p
- ビフォーアフター … 4p
- 案内図 … 5p
- 日本精神科病院協会関東地区全体講演会に参加して … 6p
- 退任医師挨拶・新任医師挨拶
新任職員紹介 … 7p
- 診療案内・汐ヶ崎ガーデン・
編集後記 … 8p

基本理念

わたしたちは、こころを病む方や家族の皆様にご安心いただけるよう、よりよい精神科医療を提供し、地域に信頼される病院をめざします。

汐ヶ崎病院 新築完成特集

2013年 4月 改築検討委員会
(リボン・プロジェクト・
チーム) 発足

2017年 4月 第一期工事
浄化槽建設

2017年 12月 第二期工事
病院建築開始

2018年 1月 起工

2018年 8月 上棟

2019年 3月 新病院完成

2019年 4月 入院患者移転

2019年 5月 外来新棟移転
第三期工事
旧棟解体工事
外構工事
植栽工事

2019年 11月 工事完了



上空から撮影した新旧の病院



早いもので、新病棟の使用開始からまもなく1年となります。新病棟に移ってから、旧病棟の解体や外構の整備・植栽が進められ、昨年11月に全面使用開始となりました。

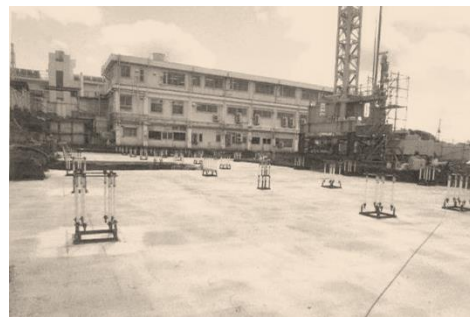
その間にも、精神科病院としての役割を果たしつつ、新しい施設や電子カルテに慣れるために日々努めてまいりました。

創立55周年を迎えての病院新築は、当院職員にとって、まさに記念碑的な出来事でした。

今、新築1周年を迎え、新病院の構想に始まり設計・建設から完成までの経過を振り返ってみたいと考えました。

汐ヶ崎病院院長 高沢 彰

汐ヶ崎病院 改築工事ドキュメント



汐ヶ崎病院 ビフォーアフター

Before

旧棟



正面玄関

After

新棟



駐車場



入院病棟



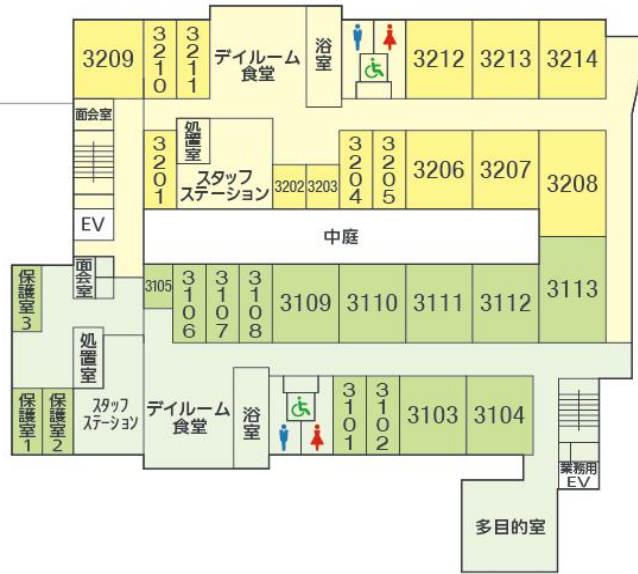
外来診察室



汐ヶ崎病院 案内図

3階

- 1 病棟 3101～3113
保護室1～3
デイルーム・食堂
多目的室
- 2 病棟 3201～3214
デイルーム・食堂

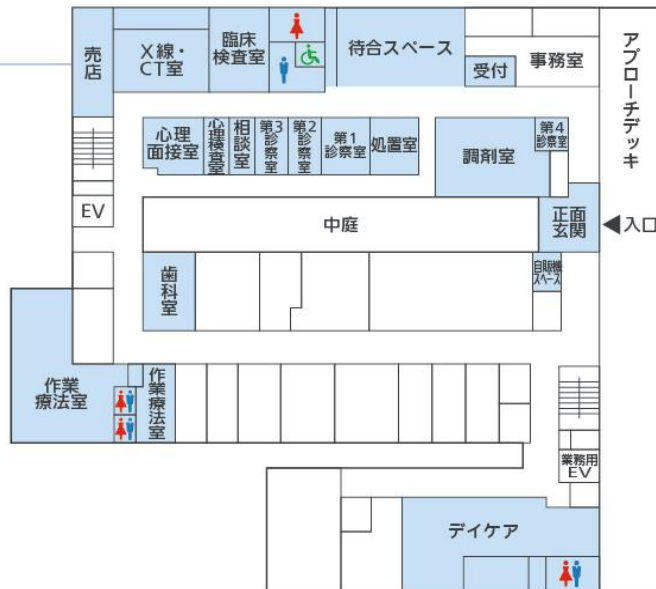


2 病棟

1 病棟

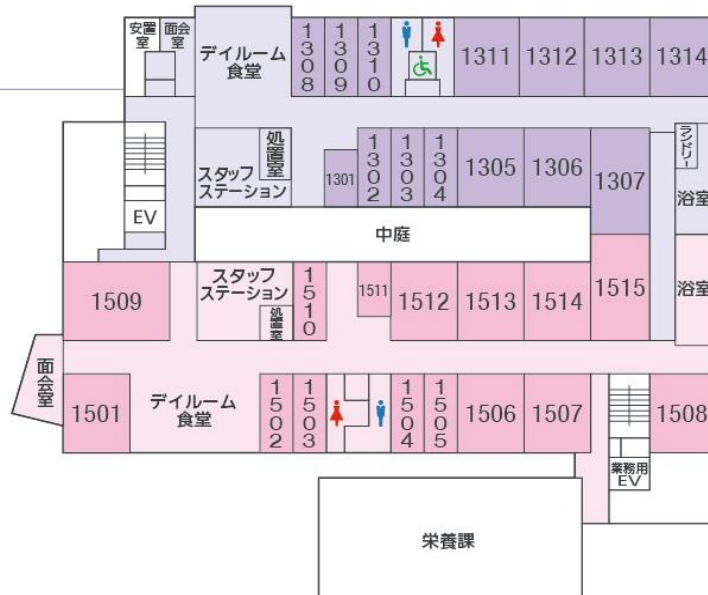
2階

- 受付
事務室
調剤室
第1～第4診察室
相談室
臨床検査室
X線・CT室
心理検査室
心理面接室
歯科室
作業療法室
デイケア



1階

- 3 病棟 1301～1314
デイルーム・食堂
- 5 病棟 1501～1515
デイルーム・食堂



3 病棟

5 病棟

日本精神科病院協会関東地区全体講演会に参加して



日本精神科病院協会関東地区全体講演会に参加してきました。講演内容は、東京都立松沢病院院長、齋藤正彦先生による「行動制限最小化に向けて」です。当院の行動制限の件数においても、前と比べ少ない状況ではありますが、松沢病院の大変貴重な取り組みについて、報告させて頂きたいと思います。

都立松沢病院といえば、ご存知の方もいるかと思いますが、東京都が運営する100年以上の歴史のある精神科医療専門病院です。松沢病院では、身体拘束ゼロを目標に掲げています。新病棟が設立し齋藤先生が院長に就任した2012年当時、病院全体の身体拘束率は18.9%程でしたが、2017年には3.9%まで下がっています。では身体拘束削減にどのような取り組みをされたのでしょうか。



一つ目は、「身体拘束をしないことによる事故のリスク管理」です。事故は必ず起こるものであるため、小さなインシデントは簡単に報告し、また全てのインシデントを報告することで、事故予防の資源になると考えたからです。



二つ目は、「自分たちの仕事を評価すること」です。在院・退院患者、家族、通院患者等、すべての関係者にアンケートをとること、面会家族を病棟内に入れること、病棟が情報を発信するなど、常に自分達の仕事は評価され、見られているという意識を持つことが重要だそうです。

三つ目は、「患者の声を聴くこと」です。拘束された患者の側にいなければ患者の気持ちは分からない、できるだけ患者の声を聴くようにと、ナース室から出ることを徹底しました。これにより患者と話をすることが増え、医療者と患者との関係に変化が出たそうです。

現在に至るまでには相当な困難があり、この他にも様々な取り組みをされたということですが、身体拘束の削減が目的ではなく、入院をトラウマにせず困ったら病院に行こうと思ってもらうことで、再発予防または長期予後の改善に繋げることが目的であると話されていました。そして最後に、人を人として遇することから始まる治療が一番重要であると話され、一番大切なことは人として接することなのだと言われた再認識できた良い機会となりました。日々の業務の中で、役割・立場から忙しい毎日を送っていると思います。しかし時には自分の行動や対応を振り返ってみてはどうでしょうか。人を人として遇することができていますか？

看護部：栗崎 秀樹

退任医師挨拶

麗春の折、春を感じる事が多くなりました。今年は暖冬でしたので春が早いように感じます。3月で汐ヶ崎病院を退職することとなりましたので、退職の挨拶をさせていただきたいと思います。

昨年4月に着任してから早いもので、もう1年が経ちました。専門医として初めてとなるこの1年間に、先生方や多くのスタッフの方々の助けがあって何とかやりきることができました。ありがとうございました。これからの長い医者人生の中で、この専門医としての初めての1年間はおそらく自分の今後の診療に大きく影響を残すと思っています。汐ヶ崎病院で最初の1年を有意義に過ごすことができたととても良かったです。

今年度からは、石崎病院で常勤として勤務し、豊後荘病院に非常勤として勤務することとなりました。県内ですので、これからもかかわる機会もあるかと思っています。その際にはどうぞよろしくお願いいたします。

最後となりますが、1年間という短い期間でしたが皆様本当にありがとうございました。



医師：磯崎 光宏

新任医師挨拶



はじめまして。清水隆太郎と申します。東京都に同胞3人中第1子として出生し、大過なく過ごしました。筑波大学卒業後は代謝内科に興味をもちつつ、患者様の生活に寄り添うという点に惹かれ精神科に入局、早3年目になります。

御迷惑をお掛けすることもあるかと存じますが、生暖かく見守っていただければ幸いです。これから宜しくお願い致します。

しみず りゅうたろう
医師：清水 隆太郎

新任職員紹介



令和2年1月から3月までに入職した職員です。よろしくお願いいたします。

令和2年2月

看護部

黒沢 祐子



令和2年2月

訪問看護

峯岸 京子



診療案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|------|----|--------------|--------------|------|
| 精神科 心療内科 | 高沢院長 | 清水 | 高沢 | 三上 | 高沢院長 |
| 内科 | | | 佐藤 (診療応需) | 佐藤 (診療応需) | |
| 歯科 | | | 宮永 | | |

診療時間

9:30～12:00 (受付 8:30～11:30)
13:00～16:00 (初診・予約診療のみ)

予約受付

初診の方は事前の予約が必要です。ご予約のお電話は、平日のみ 9:00～11:30、13:00～16:30 に受け付けております。なお、他院からの紹介状がある方は必ずお持ち下さい。

休診日

土・日曜日 / 祝祭日 /
開院記念日 (3/1)
盆休 (8/13～8/15)
年末年始休 (12/30～1/3)

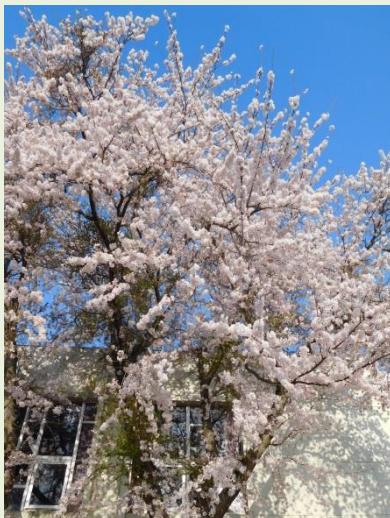


汐ヶ崎病院
(代表電話)
029-269-2226

認知症疾患医療センター
(専用電話)
029-269-9017

汐ヶ崎ガーデン

左の写真は2018年の4月に撮影した院内の桜です。惜しまれつつ伐採されました。



右の写真は、新たに植栽された桜です。これから病院と共に成長していくことでしょう。



院内の花壇も春の装い。新緑の季節も楽しみです。



編集後記

今年は年初から続く新型肺炎の流行に、慌ただしく落ち着かず過ごしていたら1年の3分の1が終わってしまいました。2月、3月の記憶があまり残っていません。日常の大切さと有難さをしみじみ感じます。今号でさざなみは60号。年4回発行で16年目の発行となります。まだまだ続くよどこまでも。これからも広報誌「さざなみ」をよろしく願います。



さざなみ委員：古谷 律子