



医療法人碧水会
汐ヶ崎病院

さざなみ

〒311-1115 茨城県水戸市大串町 715 番地
TEL(029)269-2226 FAX(029)269-4387
<http://www.shiogasaki.net>

令和 2 年
1 月発行
第 59 号

謹
賀
新
年



目次

contents

- 表紙・目次 … 1p
- 年頭挨拶・お知らせ
駐車場案内 … 2p～3p
- 学術教育研修会
PSW 部門 … 4p
- 研修報告・
新任職員紹介 … 5p
- レク行事紹介「さざなみ
クリスマスコンサート」 … 6p
- 「実習生病棟レク」・
汐ヶ崎病院 忘年会 … 7p
- 診療案内・
スタッフ紹介・汐ヶ崎ガーデン・
編集後記 … 8p

基本理念

わたしたちは、こころを病む方や家族の皆様にご安心いただけるよう、
よりよい精神科医療を提供し、地域に信頼される病院をめざします。

院長年頭挨拶

令和2年の年頭にあたり、ご挨拶申し上げます。本年もどうかよろしくお願い申し上げます。旧年中は、ゴールデンウィークに新病院の使用を開始し、引き続き、旧病院の解体と外構・駐車場の建築をすすめ、11月によりやくすべてが完成しました。創立55周年を迎えた令和元年の年に新病院完成を見ることができたのは、誠に喜ばしいことです。

さて、本年は新病院で迎える初めての新年となりました。新たな年を迎え、よりよい精神科医療を皆さまにご提供できますよう、職員一同更なる精進をしてまいりたいと存じます。

また、県委託の認知症疾患医療センターや高次脳機能疾患支援病院としても、皆さまのお役に立てるよう、頑張っていく所存です。

どうか、皆さまの温かいご支援をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



令和2年1月吉日
医療法人碧水会汐ヶ崎病院
院長 高沢 彰

事務長年頭挨拶

謹んで新春の祝詞を申し上げます。

昨年を振り返りますと、新棟の完成、引越し、旧棟の解体、外構工事、植栽、それらに伴う諸手続きと、たいへん目まぐるしい一年となりました。皆様には、たいへん長い間、ご迷惑、ご不便をお掛けしましたこと、この紙面をお借りしてお詫び申し上げますとともに、ご理解、ご協力くださいましたことに感謝いたします。

ハード面が一段落しましたので、本年は、「働き方改革関連法」に対応すべく、ソフト面、諸規定や諸規則の見直し、改定に取り組みたいです思いますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

本年も皆様のご健勝でご多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。



令和2年1月吉日
医療法人碧水会汐ヶ崎病院
事務長 瀧 敏彦

お知らせ

2020年1月より喫煙所廃止となりました

当院では、2019年4月より「屋内全面禁煙」となり、健康増進法改正に基づき2019年7月より「病院敷地内禁煙」となりました。

これまで、病院北側の敷地外にプレハブの喫煙所を設置しておりましたが、受動喫煙防止対策を強化するため、2020年1月に喫煙所を撤去致しました。

ご来院の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

看護部長年頭挨拶

謹んで新年のお慶びを申し上げます。本年もどうかよろしくお願い申し上げます。

東京で2回目のオリンピックが開催される2020年は、日本にとって大きな節目の年です。また「子年」にあたり、再び新しい十二支のサイクルがスタートする年でもあります。そんな中、一足早く、令和という新時代とともに、当院も新棟に引っ越しをし、病院がリニューアルオープンとなりました。新しい病院の環境に戸惑い、電子カルテに苦勞しながらも新業務を確立し、スタッフ一丸となり、協力し今日に至るのは当院のスタッフ間の連携の良さ、風通しの良い職場の賜物ではないかと思います。

建物は新しく生まれ変わりましたが、県庁所在地唯一の精神科病院としての使命を果たし、地域医療に貢献する事には変わりはありません。

医療や看護を取り巻く環境の変化が著しく、患者さんの高齢化・多様化が進む中、安全で安心な看護を提供するためには、知識・技術はもとより、変化に柔軟に対応する力が求められます。看護部の方針である「患者理解」「自立の支援」「寄り添い患者中心の看護」の提供に努めるとともに、自ら考え判断し行動する力を備えた看護職の育成に取り組んでいきます。

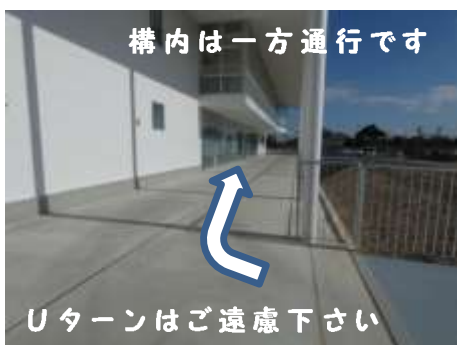
本年も皆様のご多幸を祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。



令和2年1月吉日
医療法人碧水会汐ヶ崎病院
看護部長 人見 和宏

駐車場ご利用の皆様へ（ご案内）

ロータリーの通行は、原則緊急車両・福祉車両専用のため、一般車両は進入できません。ただし、車の乗降が困難な方につきましては、この限りではありません。ご不明な方はお問い合わせ下さい。



ご来院の方以外の無断駐車はご遠慮願います。当院駐車場内での事故・盗難等につきましては、一切責任を負いませんので予めご了承下さい。

令和元年度日本精神科病院協会日本精神科医学会 学術教育研修会 ～PSW 部門～を終えて

「令和を迎えた今、精神保健福祉士が持つべき視点とは何か」をテーマとして、2日間にわたり、つくば国際会議場で開催された研修に、実行委員として携わらせていただきました。主に懇親会担当で、自分の担った役割はごく一部でしたが、全国から予想を上回る330名を超える参加申し込みをいただき、無事終えることが出来たことにほっとすると同時に、この研修のために尽力してくださった皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。このような大規模な研修の運営には、こんなにも多くの方の協力、時間、お金、労力が必要なのだという事を実感し、大変勉強になりましたし、全国のPSWのパワーを感じることが出来ました。



1日目は残念ながら通して聴くことが出来なかったのですが、日本精神科病院協会の山崎學會長による記念講演「精神科医療の将来展望」をはじめ、堀孝文先生より「発達障害の理解と対応～社会生活支援におけるPSWの役割～」について、また新井哲明先生より「認知症の理解と対応～地域包括ケアにおけるPSWの役割～」について専門的かつわかりやすくご講演いただきました。

2日目のシンポジウムに関しては、「連携すっぺ！そうすっぺ！～茨城流地域支援～」と題して、県内の色々な立場で活躍されているPSWの先輩方にシンポジストになっていただきました。何度も打ち合わせを重ねる中で内容が磨かれていくのを目の当たりにしたこと、PSWの歴史や現状、後に続く私たちへの想いに触れることができたことも貴重な経験でした。

日々の業務に忙殺される中、PSWの歩み、理念をこのような研修で振り返ることは大切な事だと改めて感じました。支援する一方ではなく、時には助けてもらいながら関係者と手をつないでいく役割を果たせるよう、今後も病院の中にとどまらず視野を広げていければと思います。

精神保健福祉士：五十嵐 夕花



はさみ家紙太郎さんの余興

汐ヶ崎病院 スタッフルーム

～研修報告～



10月5日、6日の2日間にわたり、「思春期の不登校の子どもを抱えた保護者に認知行動療法（CBT）に基づくグループプログラムを実施できるファシリテーター養成講座」に参加させて頂きました。

当日は、看護師やスクールソーシャルワーカー、産業カウンセラーなど幅広い職種の方が参加し、援助に必要な基本的知識のほか、グループワークやロールプレイを通じた実践的なテクニックを学びました。

不登校の子どもをもつ保護者は、自らの親役割に悩みを抱える相談者でありながら、子どもを支え、安定した環境を提供する支援者の役割も持っています。しかし、子どもに一刻でも早く学校に行ってほしいと願うあまりに心労も大きく、親子間で葛藤が生じることも少なくありません。

本講座では、保護者が親の役割を再構築していくために、認知的特徴や対処方略の視点を通して「親」である私に囚われるのではなく、「個人」としての私の特徴にも気付いていくことや、現実的な問題解決を通して自己効力感を取り戻していく体験が大切であることを学びました。また、プログラムは参加者同士で話し合う時間も多く盛り込まれ、同じ立場の人と話せる安心感が保護者の励みになると感じました。

今後も、今回の講座で得た知識と経験を活かし、目の前の患者様が様々な背景を持っていることを理解すると同時に、それぞれの人生を歩んできた個人として尊重する姿勢を忘れず、日々の臨床活動に真摯に向き合っていきたいと思います。

公認心理師：横田 裕亮



新任職員紹介

令和1年10月から12月までに入職した職員です。よろしくお願いします。

令和1年12月

看護部
塙 みち子



令和1年12月

看護部
木村 力



レク行事紹介

さざなみクリスマスコンサート



12月7日(土)に、ひたちなか交響吹奏楽団の皆さんをお招きして、演奏会を行いました。病院の改築工事に伴い、およそ3年半ぶりに実現できたコンサート。クリスマス間近の時期に合わせ、「さざなみクリスマスコンサート」として開催しました。これまでは体育館で行っていましたが、今回は初の試みとなる病棟内での演奏。公演を2回に分けて、病棟間を移動して行いました。近距離で感じる迫力や、体育館とは違う音の響き方はこれまでに無い体験でした。



知っている歌謡曲を一緒に歌ったり、掛け声や手拍子で盛り上がりました。指揮者を真似て、音楽に合わせ、上手に指揮をされている方の姿も見られました。



最後の演奏が終わると、アンコールの声が！限られた時間の中、クリスマスメドレーを披露して下さいました。「また来て下さい」と、握手を求める方もいらっしゃいました。ひたちなか交響吹奏楽団の皆さん、ありがとうございました。

実習生病棟レク

看護実習生による、各病棟のレクリエーションの様子です。



頭と体をつかうゲームに、たくさんの方が参加されていました。歌のプレゼントもありました♪



水戸市医師会看護専門学院准看護学科の学生の皆さん、ありがとうございました。

汐ヶ崎病院 忘年会



12月21日、三の丸ホテルにて忘年会を行いました。
踊りあり、歌あり、ミュージカルありの演芸の数々で、
ステージも会場也大盛り上がり♪
医療現場におけるチーム団結力が、余興にも表れているように感じました。



診療案内	月	火	水	木	金
精神科 心療内科	高沢院長	磯 崎	高 沢	三 上	高沢院長
内 科			佐 藤 (診療応需)	佐 藤 (診療応需)	
歯 科			宮 永		

診療時間

9:30～12:00 (受付 8:30～11:30)

13:00～16:00 (初診・予約診療のみ)

初診の方は事前の予約が必要です。ご予約のお電話は、平日のみ 9:00～11:30、13:00～16:30 に受け付けております。なお、他院からの紹介状がある方は必ずお持ち下さい。

予約受付

初診の方は事前の予約が必要です。ご予約のお電話は、平日のみ 9:00～11:30、13:00～16:30 に受け付けております。なお、他院からの紹介状がある方は必ずお持ち下さい。

休診日

土・日曜日/祝祭日/
開院記念日(3/1)
盆休(8/13～8/15)
年末年始休(12/30～1/3)



汐ヶ崎病院

(代表電話)

認知症疾患医療センタ

(専用電話)

.....

汐ヶ崎病院 スタッフ紹介

平成31年1月～令和元年12月に入職され、汐ヶ崎病院の仲間になった皆さんです。



どうぞよろしくお願いいたします。

汐ヶ崎ガーデン



夜間に撮影した病院からの外観です。



昼間と印象が変わり、幻想的な雰囲気です。

編集後記



明けましておめでとうございます。令和2年の初日の出は、雲が厚くなかなか見ることが出来ませんでした。雲の間から時々見え隠れし、雲がオレンジ色に染まり綺麗でした。

東京国立博物館で、即位礼正殿の儀に使われた、高御座と御帳台を見ました。日本の伝統儀式は素晴らしいです。

本年も「さざなみ」を宜しくお願いいたします。

さざなみ委員：小池 律子