



医療法人碧水会
汐ヶ崎病院

さざなみ

令和 2 年
10 月発行
第 62 号

〒311-1115 茨城県水戸市大串町 715 番地
TEL(029)269-2226 FAX(029)269-4387
<https://shiogasaki.net>



は
び
こ
れ
る
目
屋
の
清
蕎
麦
橋
渡
る

写真：坂本 伸一郎
俳句：中村 恭子

目次 contents

- 表紙・目次 … 1p
- 栄養課紹介 … 2p～3p
- 作業療法室連載
VOL.2 … 4p
- 新ホームページ紹介
… 5p
- 体育館 HISTORY
… 6p～7p
- 新任職員紹介 … 7p
- 診療案内・汐ヶ崎ガーデン・
表紙解説・編集後記
… 8p

基本理念

わたしたちは、こころを病む方や家族の皆様安心していただけるよう、
よりよい精神科医療を提供し、地域に信頼される病院をめざします。

栄養課の紹介

スタッフ紹介

当院栄養課は管理栄養士1名、
栄養士1名、調理師12名（うち
男性2名）、パート職員3名の計
17名で給食づくりを行っています。



当院の給食づくり

最近の給食を取り巻く環境は、人材不足によりクックチルシステム（調理済みのものを再加熱して提供すること）の導入や委託化が進み、直営給食が減っています。そのような中、当院では伝統の手作り給食を継承しながら、新しいメニューも取り入れた給食づくりに力を入れています。

一般食（常食・軟菜食・キザミ食・ミキサー食）と特別食（糖尿病食など現在8食種）合計12食種、1食当たり180食分の患者さんの給食と、職員の食事も提供しています。

また、個別対応など直営ならではの細やかな対応を行い、一人でも多くの患者さんにご満足いただける美味しく安全な給食づくりを目指しています。

新病院での新たな取り組み

新病院に移転するにあたり、新しい取り組みとして温冷配膳車を導入しました。

これまで冷めてしまった汁物などが適温で提供できるようになりました。

個別のトレーに主食・主菜・副菜と調理された品が並び、患者さん一人ひとりのもとに配膳され「おいしくなったね」「一人ひとり用意するのは大変でしょう」など感謝や労いの言葉をいただき、とてもありがたく思っております。



日々の給食づくりは調理スタッフの活躍に支えられています

献立 冷やしきつねうどん
ほうれん草の胡麻和え
フルーツヨーグルト



常食
冷やしきつねうどん

軟菜食
きざみうどん



かき氷作り

OTで夏の季節を感じるために、かき氷作りを毎年1回行っていました。今年も7月・8月と2回行いました。

患者さん自身で作ったりして、皆さんとても楽しそうに過ごして頂きました。味はイチゴ、メロン、コーラ、グレープ、練乳を用意しました。やはり一番人気はイチゴ味+練乳でした。

患者さんの声として「おかわりが出来て良かった」「9月もやってほしい」と大変好評でした。



9月に映写会を行いました。

映写会

いつもは体育館を利用し、全体行事として行っていました。

今回は2作同時公演!!病棟とOT室に分かれ映画を観ました。いつもの映写会では1作しか観ることができなかったのですが、今回は

2作あるということで、好きな方を観ることができ、大変好評でした。ジュースを飲みながら好きな映画を観て、心も体もリラックスして頂きました。

6月に入職致しました、作業療法士の五十畑です。

新しく改築された汐ヶ崎病院で、私自身も新たな気持ちで作業療法士として業務に取り組みさせていただいております。至らない所も多々ございますが、今後も皆様の御指導を承りながら、微力ながら御力になれますように、精一杯努力していきたいと思いますので、御指導、御鞭撻の程、よろしくお願い致します。



五十畑 祐之



お詫びと訂正

本誌さざなみ第61号(令和2年7月発行)の新任職員紹介(7P)コーナーにおいて、五十畑さんが4月入職になっておりましたが、正しくは6月入職でした。ここに訂正して、お詫び申し上げます。

新ホームページ紹介



前号では、新しくなった当院のパンフレットを紹介させていただきました。この度、ホームページにつきましても新しくなりましたので、紹介させていただきます。

上にある画像は当院ホームページのトップページのデザイン画像となっております。「あれ？このイラスト以前も…」と感じた方もいらっしゃると思います。そうです！新パンフレットに合わせ、トップページも同様のデザインを用いております。

また、内容や各メニューのレイアウトなど、製作に携わって下さった会社の方と当院スタッフで校正を重ね公開に至っております。新病院が完成するまでの動画※1なども載っておりますので、下記 URL※2 をご参照いただき、ご覧いただければ幸いです。

※1：動画閲覧の際は、フラッシュにご注意ください。

※2：各ブラウザで「汐ヶ崎病院」と検索しても閲覧可能です。

<https://shiogasaki.net>



医療法人 碧水会 汐ヶ崎病院

体育館 HISTORY ～建築からのあゆみ～

建築当時（グラウンド側から撮影）



昭和 50 年頃（ショッピングの様子）



昭和 48 年 9 月に体育館が建築されました。（鉄骨造・平屋 530 m²）
室内球技設備も完備され、運動以外にも様々な行事等で利用してきました。



平成 2 年頃（緑に囲まれた体育館）



平成 20 年頃（春には桜が満開に）



バレーボールや
演奏会、
スポーツ大会に
秋祭り…。



体育館を所有し
ている病院は、
そう多くはない
と思います。



病院全体で色々
な行事が出来る
のは、体育館の
おかげですね。



体育館 HISTORY ～リニューアル～

病院改築後、次いで体育館の外壁塗装・外構補修工事が今年5月に完了しました。

病院の桜色の建物と、周囲の木々や緑に自然と馴染む“パールグリーン”に塗装されました。



照明もLEDになり、とても明るくなりました。

今は体育館を使用した行事等は自粛中ですが、早く使えるようになるといいですね。



新任職員紹介



8月に入職したスタッフです。
よろしくお願ひします。

令和2年8月

看護部
坂場 美香



診療案内

	月	火	水	木	金
精神科 心療内科	高沢院長	清水	高沢	三上	高沢院長
内科			佐藤 (診療応需)	佐藤 (診療応需)	
歯科			宮永		

診療時間

9:30～12:00 (受付 8:30～11:30)
13:00～16:00 (初診・予約診療のみ)

予約受付

初診の方は事前の予約が必要です。ご予約のお電話は、平日のみ 9:00～11:30、13:00～16:30 に受け付けております。なお、他院からの紹介状がある方は必ずお持ち下さい。

休診日

土・日曜日 / 祝祭日 /
開院記念日 (3/1)
盆休 (8/13～8/15)
年末年始休 (12/30～1/3)



汐ヶ崎病院
(代表電話)
029-269-2226

認知症疾患医療センター
(専用電話)
029-269-9017

汐ヶ崎ガーデン

正面玄関に、柱サボテンの鉢植えがあります。このサボテンは「アミーゴ」と命名され、スタッフの間でも特に人気があり、可愛がられています (笑)



とある日の水やりの時に
ヒョコッと出た芽を発見！
日に日に成長著しく、蕾
がどんどん膨らんでいく！
柱サボテンの花は「一日
限定・夜のみ咲く」らしく、
今か今かと待ち望み、
ついに開花の日を迎えました！
本当に一夜限りで、
翌朝には萎んでいました。



柱サボテンの花言葉は…「情熱」だそうです。
ワクワクとドキドキをありがとう、アミーゴ。

表紙・解説



ミソソバ：タデ科の一年草本植物である。
湿地に生え、高さ 40cm 内外。
葉は三角形でソバに似、秋に白色
で上部紅色の小花をつける。
若葉は食用、民間ではリュウマチ
の治療薬としている。

撮影場所：青森県中津軽郡西目屋村大秋

撮影条件：CANON EOS 1D, EF100mm
F2.8LMACROISUSM, f8, 1/100
Sec. ISO200

編集後記

毎日コロナの話題ばかりでイベント自粛が続いていますが、皆さんはどうお過ごしでしょうか。今年の夏も連日猛暑が続きましたが、ふとした時に涼を取りたいと思



い立ち、我が家では夏の風物詩である本格的な流しそうめんを楽しみました。

竹を切り出し、7メートル程の竹製流しそうめん台を作り、そうめんの他にもミニトマトやブドウを流し、家族で堪能しました。皆さんも、日常を工夫してみてください。



さざなみ委員：長須 佳紀