



医療法人碧水会
汐ヶ崎病院

さざなみ

令和3年
秋季号
第66号

〒311-1115 茨城県水戸市大串町 715 番地
TEL (029) 269-2226 FAX (029) 269-4387
<https://shiogasaki.net>



はるか来たし行合崎の浪来草
ゆきあいざき なみきそう

写真：坂本 伸一郎
俳句：中村 恭子

目次 contents

- 表紙・目次 … 1p
- 医局紹介 … 2p
- 臨床心理科・薬局紹介 … 3p
- 研修報告 … 4p
- 院長の本棚 … 5P
- レク行事紹介 … 6p
- スタッフルーム
防災避難訓練
新任職員紹介
趣味・特技紹介 … 7p
- 診療案内・
汐ヶ崎ガーデン・
表紙解説・編集後記 … 8p

基本理念

わたしたちは、こころを病む方や家族の皆様にご安心いただけるよう、
よりよい精神科医療を提供し、地域に信頼される病院をめざします。

医局の紹介

医局は医師の所属する部署です。勤務医師については、今までも「さざなみ」で個別にご紹介してきましたが、医局というまとまった形では初めてとなります。

医局には、常勤ならびに非常勤医師がおります。現在、平日日勤帯では、以下のような常勤・非常勤医師構成となっています。

常勤医



院長・理事長 高沢 彰 (精神科)
常務理事 高沢 彰子 (精神科)



医局長 三上 隼一郎 (精神科)



医師 清水 隆太郎 (精神科)

非常勤医



医師 山崎 治 (精神科)



医師 佐藤 幸子 (内科)



歯科医師 宮永 久司 (歯科)

また、この他に平日当直帯と週末土曜・日曜や祝日の日直・当直担当の非常勤医師が6名おります。

なお、当院では患者主治医制をとっています。原則的には、外来から入院中にわたり担当主治医が責任を持って一貫した医療サービスを提供しています。

さらに、院内の看護師、精神保健福祉士、公認心理師、作業療法士、薬剤師、栄養士、事務職員だけでなく、地域の保健・福祉機関まで連携を図り、よりよいチーム医療の実現を心がけています。

院長・理事長 高沢 彰

臨床心理科の紹介

臨床心理科では、主に、外来・入院患者さんの心理アセスメントやカウンセリングを行っています。その他、思春期・青年期の受診相談、病棟での集団治療プログラム、認知症疾患医療センターに関わる業務など、多職種と連携しながら、患者さんやそのご家族の心理的なサポートに従事しています。

また、病院内だけではなく、問題の早期発見と予防を目的に、養護教諭との勉強会や講演会を定期的に開催しています。現在は COVID-19 の感染拡大を受けて休止していますが、当院からは医師と心理士が参加し、地域の学校が抱える悩みや課題について一緒に考えていく場となっています。



公認心理師/臨床心理士 中澤

薬局の紹介

おもな仕事は調剤、服薬指導、薬品管理、薬の情報収集です。

当院では、外来患者さんのお薬を病院内で調剤（院外処方せんも発行可）しています。調剤支援システムを利用して薬歴の管理や飲み合わせのチェック、お薬手帳の確認・作成、自動錠剤分包機で1包化調剤をしていますが、電子カルテの導入もあり、あまりお待ちせずにお薬を渡すことができます。

入院時には、他の病院でもらっているお薬（持参薬）の種類や用量、飲み合わせ、服用状況についても薬剤師が必ず確認し、安心して服用できるようにしています。



お薬のことは何でも薬剤師に聞こう！と思ってもらえる薬剤師を目指して頑張っています。気軽に薬局窓口のベルを「チーン！」と鳴らして、薬剤師にお声かけ下さい。



スマホアプリの「電子版お薬手帳」にも対応可能なQRコードを、お薬の説明書に印刷しています。



薬剤師 2名、調剤助手 1名が元気にお仕事しています。

黒澤
(薬剤師)

市原
(薬局長)

古谷
(調剤助手)

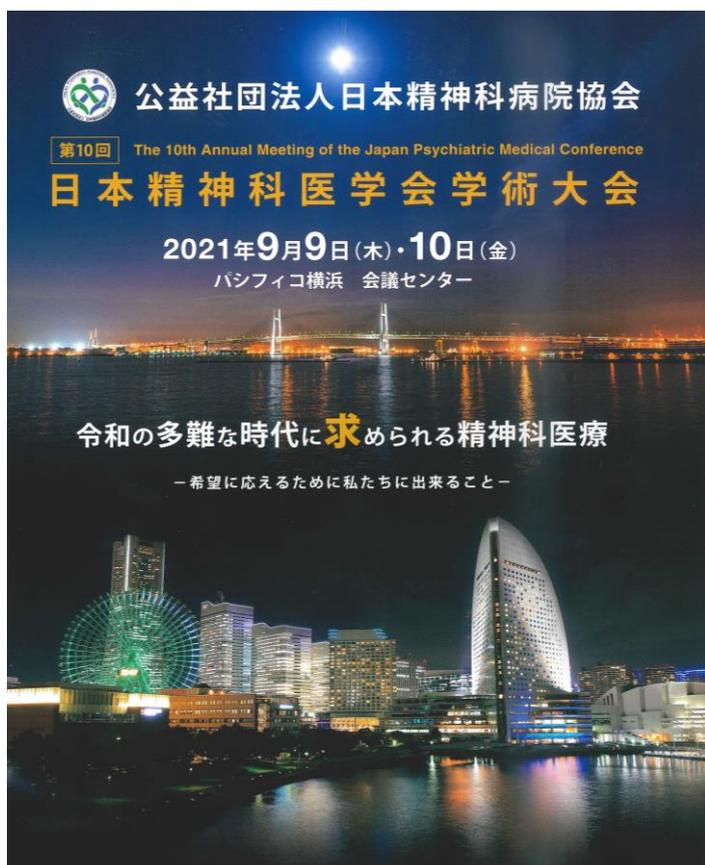
第10回 日本精神科医学会学術大会に Web で参加して

今回、高沢院長から声をかけていただき、ハイブリッド方式（現地開催および Web 開催の併用）の学術大会に、看護部からは5名参加させていただきました。この場をお借りして、貴重な学びの機会を与えていただいたことに感謝申し上げます。

さて、学会のテーマは「令和の多難な時代に求められる精神科医療～希望に応えるために私たちにできること～」として、日本精神科病院協会 山崎会長の「精神科医療の将来展望」から始まり、大人の発達障害への関わり方、コロナ禍における精神科医療（うつや自殺の問題）、認知症の予防、入院患者の高齢化と身体合併問題、チーム医療、安心して自分らしく暮らすことができる地域共生社会を目指してコメディカルのできることなど、多岐にわたるプログラム内容でした。

講演を聞き、地域のニーズは様々であり、色々な価値観や視点があると感じました。自分の病院で取り組めることは何か、深く考えさせられました。

またコロナ発生時の対応も学会の講演を通してヒントを得ることができ、当院でもチームワークを大切に、支え合い助け合いながら継続して取り組んでまいります。



看護部では、看護研究を来年の3月に院内で行います。今回の学会からヒントを得て、すでに取り組んでいる病棟もあります。

「教育・研修の充実」が人材の定着には不可欠であり、学会で得たことを共有し、明日からの看護に活かしていきたいと思えます。

看護部長：人見 和宏

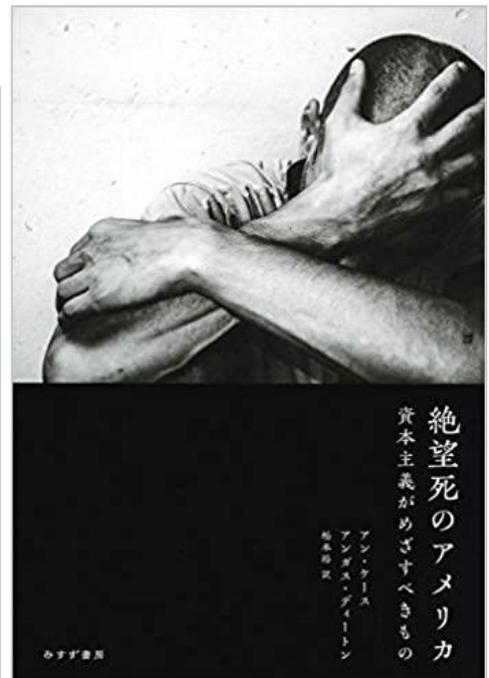
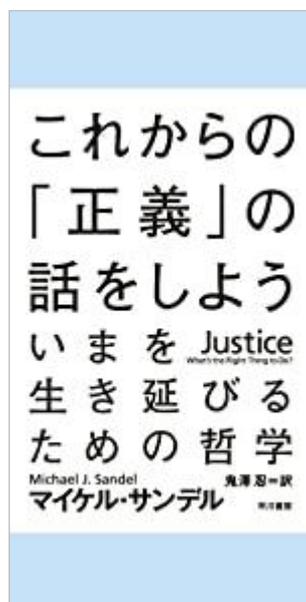
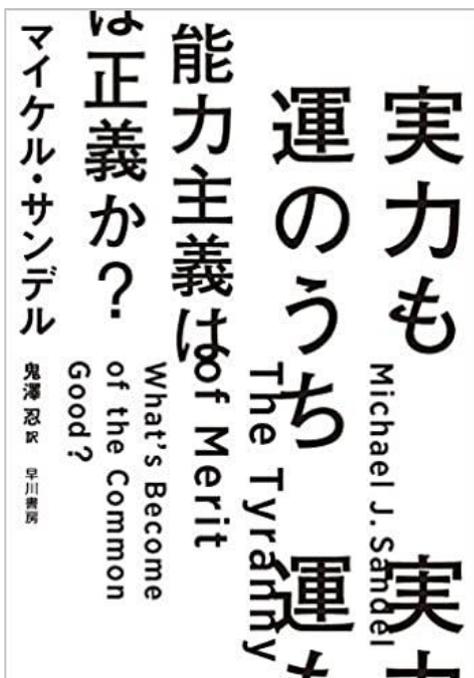


ベストセラーの「これからの正義の話
をしよう」の著者で、NHKで授業の様子が
放送された「ハーバード白熱教室」で知
られるハーバード大学マイケル・サン
デル教授の新著のテーマは「能力主義（功
績主義）」です。アメリカにおける格差拡
大と格差間断裂の背景にある能力主義の
問題点について切り込んでいます。

能力主義は、機会の平等を謳いアメリカンドリームを^{しょうよう}称揚します。また、独立
独歩で規制を嫌うアメリカ気質の原点でもあると思います。出自に関わらず、懸
命に学び、働けば、才能の許す限り成功することが出来るという考え方は一見自
由主義の根幹のようにも思えますが、この考え方の危うさは、成功した人はそれ
を「自分のおかげ」と考え、成功出来なかった人は「自分のせい」と見做してし
まう点にあります。更には成功した人は成功出来なかった人を努力や能力が足り
ないと見下す危険さえあるのです。また、格差拡大や社会流動性（階級間の移動）
の低下が、アメリカでのポピュリズムの台頭と表裏をなしている事も指摘されて
います。実際、能力主義の台頭している国々では、そのような差別化が多かれ少
なかれ起こっており、日本にも、アメリカほどではないですが、同じような現象
がそこそこに目立つようになっていきます。

ではどうすればよいのか。残念ながら、サンデルにもよい処方箋がないようで、
「労働の尊厳の回復」や機会の平等を越えた「条件の平等」に力点を置いていま
すが、明確な解決策は提示されていません。それでも、能力主義の問題点を鋭く
指摘した点を高く評価したいと思います。

能力主義に関する問題に興味のある方は、アン・ケースとアンガス・ディート
ン共著の「絶望死のアメリカ 資本主義がめざすべきもの」も合わせてお読みにな
ると、現代アメリカの暗部が具体的にみえてくるとと思います。



レク行事紹介



8月 かき氷づくり



それぞれ好みのシロップを選びます



希望者は自分で氷を削ります



練乳プラスは大人気でした



おかわりする方もいらっしゃいました



9月 映写会

2作品から希望する映画を選び、それぞれ分散した会場で鑑賞しました。



病棟内デイルームでは「千と千尋の神隠し」を上演



OT室のカラオケルームでは「アラジン」を上映

10月 防災訓練

火災発生を想定し、防災訓練を実施しました。



持出班による「避難訓練」



消火班による「初期消火訓練」



実際に消火器をつかった「消火訓練」



消火栓をつかった「放水訓練」

新任職員紹介

令和3年9月



作業療法科
福井 優

9月1日に入職致しました、作業療法士の福井優です。

以前は日立市の精神科病院にて3年間働いていました。同じ精神科に特化した病院ですが、心新たに学んでいきたいと思っています。

今までの経験も活かし、患者さんと真摯に向き合い作業療法を行っていけるよう頑張ります。

令和3年9月



看護部
川崎 未来

令和3年9月に入職したスタッフです。よろしくお願ひ致します。

趣味・特技紹介



看護部のとあるスタッフが作った、可愛い「あみぐるみ」たち。医療福祉支援室に飾られています。

作者：あみぐるみ(仮)

診療案内

	月	火	水	木	金
精神科 心療内科	高沢院長	清水	高沢	三上	高沢院長
内科			佐藤 (診療応需)	佐藤 (診療応需)	
歯科			宮永		

診療時間

9:30～12:00 (受付 8:30～11:30)
13:00～16:00 (初診・予約診療のみ)

予約受付

初診の方は事前の予約が必要です。ご予約のお電話は、平日のみ 9:00～11:30、13:00～16:30 に受け付けております。なお、他院からの紹介状がある方は必ずお持ち下さい。

休診日

土・日曜日/祝祭日/
開院記念日(3/1)
盆休(8/13～8/15)
年末年始休(12/30～1/3)



汐ヶ崎病院
(代表電話)
029-269-2226

認知症疾患医療センター
(専用電話)
029-269-9017

汐ヶ崎ガーデン



百日紅 (サルズベリ)



池の花壇にある「コキア」は、紅葉を待っていたのですが…なかなか紅くならず、もこもこが巨大化！池の金魚も見えない程に(笑)

3病棟から見えるイロハモミジには、一部紅葉が見られます。緑・黄・赤の3色のコントラストが綺麗です。真っ赤に色付くまでの色彩の変化を楽しめるのは、ちょうど今頃ですね。



表紙・解説



ナミキソウ

ナミキソウ属。海岸の砂地に生える多年草。0～40cm。葉は長楕円形で、縁には低い鋸歯がある。花は7月から10月で上部の葉液に1個ずつつき、一方向に2個が向かって咲く。花冠は2～2.2cmになる青紫色の唇形で基部で折れ曲がってほぼ直立する。

撮影場所：「深浦町行合崎」

撮影条件：CANON EOS 1D, EF180mm F3.5L MACRO USM, f11.1/200 Sec.ISO200

編集後記

皆さんこんにちは。新しくさざなみ委員に加入した菅原です。皆様この夏はどう過ごされましたでしょうか？私はこのようなご時世なので、自宅居酒屋をして楽しみました。その中でいつも作っているお手軽なおつまみ料理があるのでご紹介します。「ネギ塩タンもやし」です。もやしを煮て水を切り、ポウルにもやし、刻んだネギをいれる。味付けは、ごま油、おろしにんにく、塩、味の素、レモン汁、コショウをいれ混ぜる。最後にスモークタンを入れれば完成です。是非おためしください。

さざなみ委員：菅原 一幸