

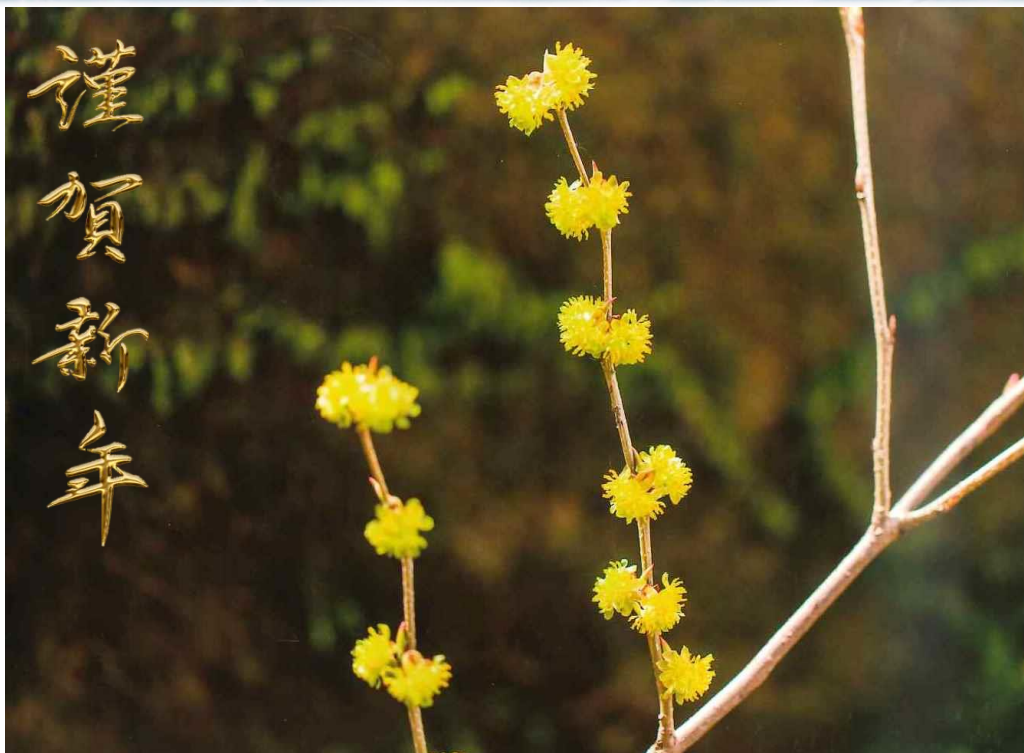


医療法人碧水会
汐ヶ崎病院

さざなみ

令和 4 年
冬季号
第 67 号

〒311-1115 茨城県水戸市大串町 715 番地
TEL (029) 269-2226 FAX (029) 269-4387
<https://shiogasaki.net>



ふたたびの遠うぐひすや油瀝青
アブラチャン

写真：坂本 伸一郎
俳句：中村 恭子

目次 contents

- 表紙・目次 … 1P
- 年頭挨拶 … 2P
- 院長の本棚 … 3P
- 病棟紹介 1 病棟 … 4P
- 病棟紹介 2 病棟 … 5P
- レク行事紹介
秋祭り・クリスマス・
実習生病棟レク … 6～7P
- 新任職員紹介 … 7P
- 診療案内・汐ヶ崎ガーデン・
表紙解説・編集後記 … 8p

基本理念

わたしたちは、こころを病む方や家族の皆様にご安心していただけるよう、よりよい精神科医療を提供し、地域に信頼される病院をめざします。

院長年頭挨拶



令和4年の年頭に当たり、ご挨拶申し上げます。

旧年中は世界中で新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の話題が途切れることがありませんでした。ワクチン接種がすすみ、少しだけ気持ちが休まる場所もありますが、次々に現れる変異株の動向に皆振りまわされているように感じます。正確な情報収集と冷静な対応が強く求められるところです。

当院では、水戸市からの要請で新型コロナワクチン接種のお手伝いをしております。現在は一時休止となっておりますが、2月から再開し、3回目の追加接種を主に実施する

予定です。当院は精神科単科病院という立場で、新型コロナウイルス感染症の治療に直接かわることは難しいのですが、ストレスフルな状況下に精神的な不調を感じる方もおられますので、我々のスキルで対応できるところに注力していきたいと考えております。

厳しい状況がまだまだ続くかと思いますが、新年を迎え、より良い精神科医療をご提供すべく、努力していきたいと考えております。どうか皆さまの温かいご支援を頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和4年1月吉日
医療法人碧水会汐ヶ崎病院
院長 高沢 彰

看護部長年頭挨拶



新しい年を迎えるにあたり、謹んでご挨拶を申し上げます。

昨年を振り返りますと、コロナウイルス感染対策に力を注いだ1年でした。当院に携わるすべての人々の安全安心を確保するため、各自が自分自身の体調管理と感染予防行動の徹底、そしてスタッフがメンタルヘルスを保ちながら安心して働ける職場づくりを大切に取り組んでまいりました。また、新型コロナワクチン接種を行うことで、地域の皆さまとの距離や顔が見える関係になった

1年だったように思います。

精神科看護職の倫理綱領が改定され、看護職はいかなるときも、対象となる人々の人権・尊厳を守る「アドボケイト」の立場と役割があることが明示されました。役割を発揮するために、対人援助職として対象者との相互関係をより重視する「パートナーシップ」という考え方も盛り込まれました。

看護職としての人格を磨くために、自分たちがすべきこととは何かを意識しながら、組織全体が倫理的感受性を育み、地域に根ざした病院として患者さんやご家族の方々に信頼され安心していただける医療・看護の質の向上に向けて一層努力してまいります。今後とも皆さまの温かいご理解、ご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

令和4年1月吉日
医療法人碧水会汐ヶ崎病院
看護部長 人見 和宏



ロブ・ダン著

家は生態系

- あなたは20万種の生き物と暮らしている

著者のロブ・ダンは、ノースカロライナ州立大学とコペンハーゲン大学自然史博物館教授の教授です。

同著者の「世界からバナナがなくなるまえに」も面白かったのですが、今回の著書はそれに輪をかけて面白いです。なにせ、自然がいっぱいのジャングルより我々が住んでいる家の方が新種の生物が沢山いるというのですから。



ただし、私たちの周りには、見慣れた哺乳類や鳥類、爬虫類、両生類などではなく、かなり小さい生き物、昆虫（節足動物）や真菌・細菌などが中心です。でも、著者が幾度となく主張するように、私たちは意外と身近にいる生き物のことを正しく知らずにすごしているようです。

最初のテーマは耐熱性の細菌の話です。熱湯が噴き出る間欠泉にいる細菌が人間の住む家の給湯栓やシャワーヘッドのなかにもいること、そして一見何の役にも立たなそうな

この細菌のポリメラーゼが今話題のPCR検査に用いられていることをご存じだったでしょうか。キムチの作り手やパン職人ごとに違う微妙な味、いわゆる「手味」の元になるのは細菌や酵母の多彩な組み合わせで、それが微妙な味の違いを生んでいるという話も興味深いです。

他にも、カマドウマの話、ゴキブリの話など、思わず引いてしまいそうな話もあります。

特に怖いもの見たさの方を中心に、一読をお勧めします。

看護部 病棟紹介

1 病棟 急性期病棟 44 床



病棟師長：鈴木久美子

急性期病棟として患者さまを受け入れ、早期治療・早期回復を目指し医療を提供しています。

多職種と連携し患者さまのニーズに合わせ、生活指導・社会生活技能訓練・心理療法などを実施しています。退院後の生活スタイルに合わせた相談も行っています。

病棟内は日差しの温かさと木のぬくもりが感じられ、見晴らしも最高です。明るく、安心できる療養環境の下で、患者さまの思いに寄り添う気持ちを大切に看護しています。



看護部 病棟紹介

2 病棟

亜急性期病棟 41 床



病棟師長：田那辺恵美子



当病棟は患者さまの年齢、疾患、合併症、入院期間も様々であり、多様な看護が求められます。

一人ひとりの患者さまのニーズに応えられるよう、また、多職種と連携をはかりながら、一人でも多くの患者さまが早期に社会復帰ができるよう援助をしております。





チョコバナナ



わたあめ



おしるこ



お菓子釣りゲーム



ジュース



カラオケ



よさこいソーラン



今回の秋祭りは病棟ごとに分散し、感染対策を講じながら、体育館で盛大に開催しました。

OTとレク委員を中心に会場と出店の準備をし、天気にも恵まれ、当日無事に実施できました。
チケット制の出店めぐりは、混雑もなくスムーズでした。

← OTの浴衣姿は、お祭りムードを演出！会場がとても華やかな印象に。

クリスマス



クリスマスケーキを食べながら、映画鑑賞



Merry Xmas

実習生病棟レク

2021.11.8~12.3



水戸市医師会看護専門学校 准看護学科の学生さんによる看護実習の様子です。各病棟レクで、クリスマスにむけた作品を一緒に作りました。



「サンタ」「トナカイ」「雪だるま」のチーム対抗戦で、ペットボトルボーリング大会もありました。



実習生の皆さん、楽しいレクリエーションの企画・実行、ありがとうございました。

新任職員紹介

令和3年10月に入職したスタッフです。よろしくお願ひ致します。

令和3年10月

看護部
菌部 瑞樹



令和3年10月

看護部
小松崎 由美子



診療案内

	月	火	水	木	金
精神科 心療内科	高沢院長	清水	高沢	三上	高沢院長
内科			佐藤 (診療応需)	佐藤 (診療応需)	
歯科			宮永		

診療時間

9:30～12:00 (受付 8:30～11:30)
13:00～16:00 (初診・予約診療のみ)

休診日

土・日曜日/祝祭日/
開院記念日(3/1)
盆休(8/13～8/15)
年末年始休(12/30～1/3)

予約受付

初診の方は事前の予約が必要です。ご予約のお電話は、平日のみ 9:00～11:30、13:00～16:30 に受け付けております。なお、他院からの紹介状がある方は必ずお持ち下さい。



汐ヶ崎病院
(代表電話)
029-269-2226

認知症疾患医療センター
(専用電話)
029-269-9017

汐ヶ崎ガーデン



寒さはこれからが本番の季節ですが、水仙は芽が出て既に花も咲き始めました。

表紙・解説



表紙写真：アブラチャン

クスノキ科クロモジ属の落葉低木。低山の雑木林に多く見られる落葉の小高木で、5m前後の高さになる。春の新芽新葉が出る前に小さな黄色花が一斉に咲きだす。

撮影場所：「弘前市百沢」

撮影条件：CANON EOS 5D, EF100mm
F2.8L MACRO USM, f2.8, 1/200
Sec. ISO200

編集後記

前号でご紹介したところ
写真のリクエストがあり、
作らせていただきました。
レシピは66号をご覧ください。
(菅原)



ネギ塩タンもやし

新年明けましておめでとうございます。本年も広報誌「さざなみ」をよろしくお願ひします。

1月6日に雪が降り、翌朝凍結した道路に戦々恐々しつつ出勤しました。冬の凍結は毎年あることですがいつも慌ててしまいます。準備が肝心と思いつつも、なかなか先手が打てません。



そういえば、みなさんは防災用品を普段から確認していますか？我が家には震災の後に用意した備蓄が…あった気がします。思い出したこの機会に、賞味期限など確認したいと思いました。

さざなみ委員：古谷 律子