



医療法人碧水会
汐ヶ崎病院

さざなみ

令和7年
春夏季号
第78号

〒311-1115 茨城県水戸市大串町715番地
TEL(029)269-2226 FAX(029)269-4387
<https://shiogasaki.net>



ちようかい
鳥海のつるありどうし神々し

目次 contents

- 表紙・目次-----1P
- 院長の本棚-----5P
- 院外処方案内・
レク行事-----6~7P
- スタッフルーム-----8p
- 調剤薬局紹介-----2P~3P
- 新任職員紹介・
汐ヶ崎ガーデン-----9P
- 病棟師長就任挨拶・
認定看護師紹介・
認知症疾患医療センター
お知らせ-----4P
- 診療案内・表紙解説・
編集後記-----10P

基本理念

わたしたちは、こころを病む方や家族の皆様にご安心いただけるよう、
よりよい精神科医療を提供し、地域に信頼される病院をめざします。

院外処方のご案内 / 調剤薬局のご紹介

当院では、これまで外来患者さんのお薬は院内の薬局で処方しておりました。この度、国が推進する「医薬分業」の方針に基づき、2025年5月より外来患者さんのお薬は院外処方に切り替えることとなりました。

調剤薬局を「かかりつけ薬局」にすると、他の医療機関で処方されたお薬との飲み合わせのチェックや服薬指導を受けることができます。ご自宅や職場の近くなどの利用しやすい調剤薬局を選択し、都合に合わせてお薬を受け取ることができます。



診察終了後、「院外処方せん」をお渡ししますので、ご希望の調剤薬局にお持ちいただき、お薬をお受け取りください。処方せんは交付された日を含めて4日間(土・日・祝日も含む)の有効期限で、これを過ぎると調剤ができなくなりますのでお早めに調剤薬局にお持ちください。処方せんの有効期限切れ・紛失の場合は、再発行に費用がかかりますのでご注意ください。





LINE に「つながる薬局」を登録していただくと、処方せんが送れるサービスがご利用いただけます。お薬受け取りの待ち時間短縮に便利です。



その他、お薬の相談、お薬手帳などの便利な機能も使えます。
ご利用方法など、お気軽にお問合せください。

つながる薬局

右の QR コードをスマホで
読み込み、友だち登録！



アルテ薬局 大串店

〒311-1115
茨城県水戸市大串町 473-1
TEL 029-350-3400
FAX 029-350-5295

営業：月～金 9：00～17：00
定休：土・日・祝日

病棟師長就任挨拶

4月より3病棟師長に就任いたしました内山と申します。このような立場を任せ
ていただくことになり、身の引き締まる思いです。

今後の目標として、近頃は新人スタッフも増えたこともあり、精神科ならではの
患者さんとの関わりや関係性の構築などを通して精神科看護
が楽しい、やりがいがあると感じてもらえるような指導、環
境作りを心掛けていきたいと思っております。

また、患者さんへの対応力向上に努め、これから患者さん・
ご家族にとっても、そしてスタッフにとっても「この病棟に
来てよかった」と感じてもらえるような病棟作りを目指し、
スタッフと共に成長していけるよう力を尽くしてまいります。

今後ともご指導・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



病棟師長：内山 綾香

摂食嚥下障害看護認定看護師として

このたび摂食嚥下障害看護認定看護師の資格を取得するにあたり、多くの職場の
皆様のご理解とご協力をいただいたことに、心より感謝申し上げます。

摂食嚥下障害は、命だけでなく「食べる喜び」にも深く関
わる重要な課題です。私は、摂食嚥下障害看護認定看護師と
して、患者さん一人ひとりの「食べたい」という気持ちに、
最期まで寄り添う看護を目指しています。多職種と連携し、
安心して口から食べられる環境を整えるとともに、ご本人と
ご家族の思いを大切にしながら、その人らしい生活の実現を
支えていきたいと考えています。今後も知識と技術の研鑽を
続け、温かい看護を提供できるよう努めてまいります。



看護部：鈴木 信穂

お知らせ

レカネマブ（レケンビ）フォローアップ施設になりました

当院は認知症治療薬「レカネマブ（レケンビ）」のフォローアップ施設として、
投与開始から半年以上経過した患者様への継続投与が可能となりました。



「アルツハイマー病の軽度認知障害（MCI）」または
「アルツハイマー病の軽度認知症」の方が対象です。



当院では初回投与は行えませんが、希望される方へ
初回投与施設を紹介することは出来ます。

お問い合わせ

認知症疾患医療センター
専用 ☎029-269-9017



「僕には鳥の言葉がわかる」

鈴木 俊貴 著

動物言語学者、鈴木俊貴氏のシジュウカラの「言葉」の研究についての科学エッセイ。著者の初めての単著とは思えない、わかりやすく、生き生きとした筆致で、しかも、研究の進んでいく様子が手に取るようにリアルに語られていきます。何年もかけて少しずつ進んでいく小鳥の鳴き声の秘密を探る旅を、楽しげにお話ししてくれている、という感じです。一気に読んでしまうこと間違いなし。イラストも著者自身によるもので、かわいらしく、また、鳥や自然への温かい視線が感じられます。

一方、研究の内容はとても斬新で、鳥に言葉があることをエレガントではあるが、とても手のかかるアプローチで一つずつ解明していく、謎解きの面白さがあります。著明な科学雑誌に論文が掲載され、世界の学会で評価を受け、大学に動物言語学の研究室を創設することになるのですが、そんな大きな出来事も軽やかに語られます。おそらく、自然体で興味ある出来事に向かっていくうちにこうなりました、ということなのかもしれません。素晴らしいことです。

シジュウカラに言葉があるなんて！と思った方、ぜひご一読ください。どんな言葉があるのかは、本を読んでものお楽しみです。



しり行事紹介

2月 調理活動



デザート・ホットケーキをつくりました。トッピングのチョコやホイップクリームなどで仕上げました。

4月 お花見

天気の良い日に敷地外へお花見散歩。



1病棟は、病院近くの「大串貝塚ふれあい公園」まで出掛けました。

6月

ショッピング

春夏物の衣類を中心に出張移動販売を実施しました。



| | 177チーム 赤 | Xロニチーム 緑 | 花ニジチーム 橙 |
|----------------|-------------|-------------|-------------|
| 的当て | 68 | 77 | 38 |
| ホワイトボード 玉のせ | 9 | 11 | 8 |
| 山のせゲーム | 171 | 120 | 69 |
| 合計点 | 248 | 208 | 115 |



今年度も各病棟デイルームで実施しました。チーム戦で、病棟ごとに決めた3種目を行いました。



玄関飾り

時節に合わせて正面玄関に設置しています。手作り作品も飾っています。



吹き流しには“災いや悪い気を流す”という意味が込められています。



七夕飾りは
玄関以外も
設置しました。

今年度、資格試験に合格したスタッフ2名に今後の抱負を聞きまし

このたび、看護師国家試験に合格することができました。ここまで支えてくれた家族や、指導して下さった先生方・先輩方に、心より感謝申し上げます。今後は精神科の看護師として、患者さんの心に寄り添い、安心して治療に向き合える環境づくりに貢献したいと考えています。信頼関係を築くことを大切に、責任を持ち専門的知識と柔軟な対応力を身につけながら、心のケアができる看護師を目指して成長・努力をしていきたいと思ひます。

看護部：田口 琴子

このたび准看護師の資格を取得し、新たな一歩を踏み出しました。年齢を重ねてからの挑戦は決して容易ではありませんでしたが、家族や職場の皆さまの優しさと温かな支えや励ましをいただき、また、学びの機会と環境を整えて下さった病院のご配慮に、心より感謝申し上げます。

今後も、より確かな知識と技術を身に付け、初心を忘れず感謝の気持ちと笑顔を大切に、誰からも信頼される准看護師になれるよう日々努めていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

看護部：小松崎 由美子

防災訓練

火災発生時の通報訓練，避難訓練，消火訓練を行いました。



新任職員紹介

令和7年1月



看護部
大内 寿幸

令和7年1月



栄養科
菌部 貴博

令和7年2月



栄養科
飛田 理恵子

令和7年2月



看護部
野口 美希

令和7年3月



臨床心理科
佐藤 真紀

令和7年6月



作業療法科
五津 秀紀

令和7年6月



栄養科
坏 謙太郎

令和7年1月～6月に
入職したスタッフです。



よろしくお願ひします。

汐ヶ崎ガーデン



深緑の時期は、青々とした芝生と澄んだ青空がキレイですね。



| 診療案内 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|------|----|--------------|--------------|------|
| 精神科 心療内科 | 高沢院長 | 清水 | 高沢 | 三上 | 高沢院長 |
| 内科 | | | 佐藤 (診療応需) | 佐藤 (診療応需) | |
| 歯科 | | | 宮永 | | |

| | |
|------|----------------------------|
| 診療時間 | 9:30～12:00 (受付 8:30～11:30) |
| | 13:00～16:00 (初診・予約診療のみ) |

| | |
|-----|------------------|
| 休診日 | 土曜・日曜・祝日・ |
| | 開院記念日(3/1) |
| | 盆休(8/13～8/15) |
| | 年末年始休(12/30～1/3) |

| | |
|------|---|
| 予約受付 | 初診の方は事前の予約が必要です。 予約のお電話は、平日(月～金)の 9:30～11:30、13:00～16:30に 受け付けております。 |
|------|---|

| | |
|---|------------------------------------|
| ☎ | 汐ヶ崎病院 029-269-2226 |
| | 認知症疾患医療センター (専用電話) 029-269-9017 |

表紙・解説



表紙写真： ツルアリドウシ
アカネ科、ツルアリドウシ属。
山地のやや湿気のある林縁などに生える
多年草。
茎の長さ10～40cm、葉は深緑色で厚く
光沢がある卵形。
6～7月、枝先に長さ5mmの花をつける。
花冠は白色で長さ1cm、4裂して
開き径8mm。
撮影場所：秋田県鳥海山麓
撮影条件：CANON EOS 1D, EF100mm,
F2.8L MACRO IS USM,
f80.3sec. ISO400

編集後記

連日、猛暑が続いておりますが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

我が家は、先日暑さの中ディズニーシーに行ってきました。炎天下でアトラクションの列に並ぶのは、年を重ねるごとにきつくなり、ビールが手放せない一日となりました。

しかし、娘ももう高校1年生。いつまでも一緒に遊んではくれないのではという思いから、力を振りしぼって今を楽しんでいます。

まだまだ暑い日が続きます。皆さまもお体に気を付けながら日々を楽しんでください。



さざなみ委員：鈴木 彩